
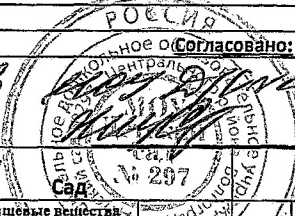


Утверждаю:		Дата: 03.02.2026				Меню 17										Согласовано:			
		Детский сад № 11				Сад № 11													
		района Волгограда																	
		Ясли				24 часа													
		Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
		г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак																			
КАША вязкая молочная (рисовая)	150					180					180								
ЧАЙ с молоком или сливками	150					180					180								
БАТОН	20					0					0								
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					0					0								
БУТЕРБРОД с СЫРОМ	0					30/5/10					30/5/10								
Итого за прием пищи:	355	7,7	10,4	48	321,2	405	9,8	16,2	57,0	425,4	405	9,8	16,2	57,0	425				
2 Завтрак																			
СОК в АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200								
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83				
Обед																			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					0					0								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0					50					50								
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ со СМЕТАНОЙ	150/5					180/5					180/5								
ФРИКАДЕЛЬКИ в СОУСЕ (говядина)	50/30					70/30					70/30								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с МАСЛОМ	110					130					130								
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					180					180								
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					40					40								
Итого за прием пищи:	545	15,4	19,3	79,4	530,2	685	21,2	24,6	93,7	696,6	685	21,2	24,6	93,7	696,6				
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ с ВАНИЛЬЮ	130/50					150/60					150/60								
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(Кефир)	180					200					0								
БАТОН	40					40					45								
ЧАЙ с ЛИМОНОМ	0					0					180/10/7								
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					0					50								
ЧАЙ с САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0					0					190/10								
Итого за прием пищи:	400	24,4	18,8	55	563,1	450	36,7	27,4	58,5	647,3	702	35,6	27,5	110,2	847,2				
2 Ужин																			
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180								
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5				
Всего за день:		48,4	48,7	200,1	1 489,6		68,7	68,4	228,8	1 852,7		72,7	72,9	287,5	2 145,1				