

Меню 17

Утверждаю:

Дата: 03.02.2026



Согласовано:

ООО «Компания социального благополучия»
ИИН 7602088809
КПП 760201000
Прием заявки, выявление

Залтрак

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150				180				180						
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150				180				180						
БАТОН	20				0				0						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				0				0						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	0				30/5/10				30/5/10						
Итого за прием пищи:	355	7,7	10,4	48	321,2	405	9,8	16,2	57,0	425,4	405	9,8	16,2	57,0	425

23astBAK

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83

05

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30			0			0								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0			50			50								
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/5			180/5			180/5								
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30			70/30			70/30								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110			130			130								
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150			180			180								
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ	20			40			40								
Итого за прием пищи:	545	15,4	19,3	79,4	530,2	685	21,2	24,6	93,7	696,6	685	21,2	24,6	93,7	696,

Уплотненный поливак(аски и сад)/поливак и ужин(24 часа)

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50		150/60		150/60										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(Кефир)	180		200		0										
БАТОН	40		40		45										
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0		0		180/10/7										
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0		0		50										
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0		0		190/10										
Итого за прием пищи:	400	24,4	18,8	55	563,1	450	36,7	27,4	58,5	647,3	702	35,6	27,5	110,2	847,2

23

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0		0		180										
	0					180	5,1	4,4	7,0	92,5					
Итого за прием пищи:	0		0												
Всего за день:		48,4	48,7	200,1	1 489,6		68,7	68,4	228,8	1 852,7		72,7	72,9	287,5	2 145,1